

GABRIELA CARRASCO NAVARRO

Nutricionista- Universidad de Chile

Académico Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Adultos, Universidad de Chile

Cursando Doctorado en Nutrición y Alimentos, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

Directora del Capítulo de Nutricionistas de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET).

Socio activo de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET).

Socio Activo de la Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT)

Socia Activa Red de Investigadoras Chilenas (RedI)

EDUCACIÓN

Educación Escolar - Media

Colegio Particular Divina Pastora, La Florida, Santiago.

Graduada con excelencia Académica.

Educación Universitaria

2004 – 2008 Universidad de Chile

2007 Licenciada en Nutrición y Dietética

2008 Nutricionista, Graduada con Distinción Máxima

2010 Diplomada en Ejercicio, Nutrición y Salud. INTA, Universidad de Chile

2012 – 2014 Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Clínica.

INTA, Universidad de Chile. Graduada con Distinción Máxima.

2014 Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior

2014 Certificación en Simulación Clínica

2015 Diplomado en Metodología de la Investigación

2018 Diplomado en Habilidades Personales - Programa Transversal Habilidades Institucionales

2019 Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. En curso.

Cursos de actualización

Curso: Nutrición en Paciente Crítico

Responsable: Congreso de Medicina Intensiva, Antofagasta, Chile.

Curso: Nutrición y Cáncer.

Responsable: Simposio Latinoamericano de Cáncer Colorrectal, Chile.

Curso: Nutrición en Cirugía Bariátrica.

Responsable: Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Metabolismo y Obesidad – ACHINUMET.

Curso: Fundamentos y Estrategias en soporte nutricional (FyES)

Responsable: Laboratorios Abbott

Curso: Actualización en ejercicio, nutrición y salud

Responsable: Universidad Mayor

Curso: Nuevos criterios ROMA IV para trastornos funcionales digestivos

Responsable: Laboratorios Pharma Investi

Curso: Probióticos en enfermedades gastrointestinales

Responsable: Laboratorios Pharma Investi

Curso: Búsqueda en bases de datos. Biblioteca Central Dr. Amador Neghme R.

Responsable: Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Curso: Docencia efectiva

Responsable: Departamento de Educación en Ciencias de la Salud (DECSA). Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Curso: Taller de Construcción de preguntas de selección múltiple, Dr. Pedro Herskovic L.

Responsable: Departamento de Educación en Ciencias de la Salud (DECSA). Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Curso: Docencia en Habilidades Clínicas

Responsable: Departamento de Educación en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Curso: Construcción de Instrumentos de Evaluación

Responsable: Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Curso: Aprendizaje y enseñanzas apoyadas por la tecnología de la información y comunicación (TIC's).

Responsable: Universidad Tecnológica de Chile.

Curso: Manejo de herramientas de búsqueda de información para desarrollar habilidades de investigación.

Responsable: Universidad Tecnológica de Chile.

Curso: Generalidades de los Procesos de evaluación

Responsable: Universidad Tecnológica de Chile.

Curso: Estrategias y Técnicas de Evaluación

Responsable: Dirección Nacional de Proyectos académicos e innovación continua, Universidad Santo Tomás.

Curso: Evaluación de Competencias

Responsable: Universidad Tecnológica de Chile.

Curso: Implementación de Competencias Genéricas en el aula

Responsable: Universidad Tecnológica de Chile.

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y ACADÉMICA

2009-2012: Hospital Clínico Universidad de Chile

Nutricionista Clínica

Docente asistencial estudiantes IV y V año, Escuela Nutrición y Dietética. Universidad de Chile

Servicios: UTI, UCI, Medicina, Nefrología, Oncología y Cirugía.

2009

Docente en Curso de Formación en Dietoterapia Técnicos en Alimentación, Hospital Clínico Universidad de Chile.

2009-2011

Asesora técnica Empresas Soprole

Marcas: Next, Vitaplus, Active.

2011- 2018: Universidad Santo Tomás

Académico de las asignaturas Dietoterapia en el ciclo vital y Dietoterapia en patologías complejas

Coordinadora de Campos Clínicos

Miembro del Comité de Expertos Área Clínica

Miembro del Comité de Examen de Título

Directora de Seminario de Investigación

2011- 2018 : Universidad Tecnológica de Chile

Miembro del Comité de Expertos Área clínica Adultos

Miembro evaluador de Tesis de pregrado

2014- Actualidad: Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Universidad de Chile

Académico perteneciente al Grupo Nutrición Clínica

Creadora de Unidad de Difusión de nuestra Unidad Académica (2019-2021)

Encargado de Grupo Unidad de Nutrición Clínica (2016- 2019)

Consejera Departamento de Nutrición (2016- 2019)

Miembro del Comité de Innovación Curricular (2015- 2019)

Académico Encargado de Reválida de Títulos Profesionales (2016)

Coordinadora de IV nivel – Pregrado (2015- 2017)

Nutricionista Clínica en Centro de Atención de Enfermedades Metabólicas (CEPAEM)

Investigador Principal Proyecto FODMAPs (2015- 2017)

Académico participante en Diseño de Beca Medicina del Deporte (proyección 2018)

Profesor encargado y participante en asignaturas de pregrado y postgrado

Académico Encargado del Diseño de la Especialidad para Nutricionistas Clínicos (2018- actualidad)

Pregrado

Profesor participante en asignaturas Evaluación del Estado Nutricional, Dietética de adulto y Dietoterapia del Adulto. Escuela de Nutrición y Dietética.

Profesor encargado en asignaturas: Dietoterapia I, Dietoterapia II y Nutrición Clínica. Escuela de Nutrición y Dietética.

Profesor participante asignatura Nutrición Clínica. Escuela de Química y Farmacia.

Profesor participante Módulo de Nutrición. Escuela de Odontología

Profesor participante Módulo de Nutrición. Escuela de Medicina.

Postgrado

Profesor participante Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Adultos. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile.

Profesor participante Magíster en Ciencias Biológicas, Mención Nutrición.

Profesor coordinador asignatura Evaluación del Estado Nutricional.

Miembro Comité evaluador de Tesis de Magíster.

Profesor participante en Unidades de investigación – Magíster.

2017- 2019: Clínica MEDs La Dehesa

Nutricionista Clínica

Miembro del equipo técnico para la atención dietoterapéutica de enfermedades crónicas asociadas a la Nutrición.

2018- Actualidad: Villa Soleares, Residencia de Adultos Mayores

Nutricionista Clínica

Asesora técnica

2019- Actualidad : Centro Médico Endocrino- Clínica Santa María

Nutricionista Clínica

Miembro del equipo técnico para la atención dietoterapéutica de enfermedades crónicas asociadas a la Nutrición.

Participación en Postítulos

Diploma Prevención, Tratamiento y Control de la Obesidad. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Función: Académico participante.

Diploma Acompañamiento integral de la mujer que vive con cáncer ginecológico y de mamas. Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Función: Académico Participante

Diploma Manejo nutricional de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Función: Coordinadora del programa (2016). Académico participante.

Diplomado Ciencias de la actividad física. Departamento de Kinesiología, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Función: Académico participante

Rotación Becadas de Diabetes

Función: Profesor participante y Nutricionista Clínica en Centro de Atención de Enfermedades Metabólicas (CEPAEM)

Diplomado en Psiconutrición. Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás

Función: Académico participante.

Diplomado Diagnóstico y Tratamiento Integral de la Obesidad. Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás

Función: Director del Programa

Diagnóstico y tratamiento alimentario-nutricional en adultos y adultos mayores dependientes y con pérdida de autonomía. Departamento de Salud Lo Espejo

Función: Directora del Programa y Académico participante.

Actualización en el tratamiento de enfermedades crónicas de origen nutricional. Gendarmería de Chile.

Función: Directora del Programa y Académico participante.

Proyectos de investigación

Nombre del proyecto: Diferencias en el porcentaje de grasa corporal obtenido a través de diferentes métodos de composición corporal en mujeres jóvenes.

Cargo: Co- Investigador

Estado del proyecto: Finalizado

Mandante: Escuela de Nutrición y Dietética. V Jornada de Ayudantes Alumnos

Duración del cargo: 2008

Nombre del proyecto: Asociación entre la progresión del deterioro cognitivo y niveles de homocisteína en adultos mayores.

Cargo: Investigador responsable

Estado del proyecto: Finalizado

Mandante: Laboratorio de enfermedades crónicas asociadas a la nutrición y envejecimiento.

Duración del cargo: marzo 2013 – Mayo 2014

Nombre del proyecto: Construcción de Tablas de Referencia de dinamometría de mano en adultos sanos para la población de la Región Metropolitana.

Cargo: Investigador responsable

Estado del proyecto: Finalizado

Mandante: Departamento de Nutrición

Duración del cargo: Marzo a diciembre de 2015

Nombre del Proyecto: Validación de rubricas de prácticas curriculares y profesionales para la evaluación de competencias

Cargo: Co- Investigador

Estado del proyecto: Finalizado.

Mandante: Universidad Santo Tomás

Duración del cargo: enero 2015- diciembre 2016

Nombre del proyecto: Eficacia de la dieta baja en FODMAPs en la reducción de los síntomas gastrointestinales y cambios en la microbiota intestinal en pacientes adultos con síndrome de intestino irritable que cursan con diarrea (SII-D).

Cargo: Investigador responsable

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos concursables Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET).

Duración del cargo: octubre 2015 – 2019.

Nombre del proyecto: Evaluación de pruebas de funcionalidad muscular en pacientes sometidos a bypass gástrico en Y de Roux.

Cargo: Co- Investigador

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos concursables Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET).

Duración del cargo: octubre 2015 – 2019.

Nombre del proyecto: Interaction between supplemental zinc and muscle-strength training as a key element to improve type-2 diabetes therapy.

Cargo: Colaboradora

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: FONDECYT 1160792

Duración del cargo: 2016-2020

Nombre del proyecto: Estado nutricional, ingesta de nutrientes, composición corporal y salud ósea en jóvenes chilenos vegetarianos y no vegetarianos

Cargo: Co- Investigadora

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos Concursables Dirección Académica - Clínica Las Condes

Duración del cargo: 2017-2022

Nombre del proyecto: Desarrollo de un aislado proteico de alto valor biológico en base a materias primas vegetales (quinua y spirulina) y evaluación de sus efectos sobre masa libre de grasa y funcionalidad muscular en adultos vegetarianos

Cargo: Investigadora Alterna

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos Concursables ACHINUMET

Duración del cargo: 2019-2021

Nombre del proyecto: Diseño de un aislado proteico de alto valor biológico en base quinua y lenteja para retrasar el desarrollo de sarcopenia en el adulto mayor

Cargo: Co- Investigadora

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos Concursables DICYT- Universidad de Santiago de Chile

Duración del cargo: 2019-2023

Nombre del proyecto: NUTRIGEST; Desarrollo de una plataforma digital para la gestión de recursos en HCUCH

Cargo: Co- Investigadora

Estado del proyecto: En proceso

Mandante: Fondos Concursables OPENBRIDGE COVID-19

Duración del cargo: 2020-2021

Divulgación

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Diferencias en el Porcentaje de grasa corporal obtenido a través de diferentes métodos de composición corporal en mujeres jóvenes

Lugar: V Jornada Ayudantes Alumnos. Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Fecha: Diciembre 2008.

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Asociación entre la progresión del deterioro cognitivo y niveles de homocisteína en adultos mayores

Lugar: XIV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Buenos Aires, Argentina.

Fecha: Octubre 2014

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Factores dietarios asociados a deficiencia de zinc en mujeres con obesidad severa y mórbida, candidatas a cirugía bariátrica.

Lugar: VIII Congreso de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo, Santiago, Chile.

Fecha: Mayo 2015.

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Construcción de Tablas de Referencia de dinamometría de mano en adultos sanos para la población de la Región Metropolitana.

Lugar: Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Fecha : Diciembre 2015.

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Ingesta y fuentes alimentarias de proteínas en pacientes sometidas a cirugía bariátrica al sexto mes postoperatorio.

Lugar: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Florianópolis, Brasil.

Fecha : 2016

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Temporalidad de ingesta y densidad energética en adultos con diabetes mellitus tipo 2.

Lugar: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Florianópolis, Brasil.

Fecha : 2016

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Sarcopenia en pacientes chilenos con Diabetes Mellitus Tipo 2.

Lugar: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Florianópolis, Brasil.

Fecha : 2016

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Evaluación de fuerza prensil en mujeres sometidas a bypass gástrico en y de roux.

Lugar: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Florianópolis, Brasil.

Fecha : 2016

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Densidad mineral ósea en pacientes chilenos con diabetes mellitus tipo 2

Lugar: XXXVII Congreso Chileno de Medicina Interna

Fecha : 2016

Actividad: Trabajo Libre

Título de la presentación: Genotipso de Blastocystis hominis en pacientes adultos con síndrome de Intestino Irritable en Chile

Lugar: XXIV Congreso Latinoamericano de Parasitología (FLAP), Santiago de Chile

Fecha : 2017

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: “Examen de título de la carrera de Nutrición y Dietética: currículo innovado, basado en competencias”

Lugar: Experiencias de Innovación Docente en la Semana de la Docencia de Pregrado 2018. Casa Central de la Universidad de Chile.

Fecha : 2018

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: ¿Ingesta de Lácteos en pacientes con síndrome de Intestino Irritable?

Lugar: XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo-2018. Ciudad de Guadalajara, Jalisco, México

Fecha : 2018

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Dieta FODMAPs: ¿Mejora síntomas gastrointestinales y calidad de vida en síndrome de Intestino Irritable?

Lugar: XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo-2018. Ciudad de Guadalajara, Jalisco, México.

Fecha : 2018

Actividad: Presentación Póster

Título de la presentación: Funcionalidad Muscular a largo plazo en mujeres sometidas a Bypass Gástrico en Y de Roux

Lugar: XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo-2018. Ciudad de Guadalajara, Jalisco, México.

Fecha : 2018

Conferencias

Título: El equipo médico en la cocina: Cirugía Bariátrica

Lugar: XV Congreso Federación Latinoamericana de Nutrición parenteral y enteral (FELANPE)

Año: Octubre 2016

Título: Microbiota Feliz: Dieta o Probióticos

Lugar: IX Congreso de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo, Santiago, Chile.

Fecha: Mayo 2017

Título: Vegetarianismo en Chile

Lugar: X Congreso de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo, Santiago, Chile.

Fecha: Mayo 2019

Título: Análisis de dietas vegetarianas

Lugar: Congreso Nutricionistas de Chile, Santiago, Chile.

Fecha: Mayo 2019

Participación en Comisiones Técnicas

Año: 2020- actualidad

Institución: Ministerio de Salud, Chile

Función: Miembro Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses

Año: 2017

Institución: Universidad Santo Tomás

Función: Revisora externa de Fondos Concursables para la investigación Científica

Año: 2017 - Actualidad

Institución: Sociedad Chilena de Nutrición

Nombre: Editor de sección, Nutrición Clínica. Revisora de artículos científicos en la Revista Chilena de Nutrición.

Año: 2018

Institución: Hospital Clínico Universidad de Chile

Nombre: Revisora externa de la Elaboración de Protocolo de Tamizaje Nutricional para pacientes hospitalizados.

HABILITACIÓN EN SOFTWARES

Software: STATA 12.0

Nivel de usuario: Intermedio

Software: SPSS 19.0

Nivel de usuario: Intermedio

Software: FOOD PROCESOR

Nivel de usuario: Intermedio

DISTINCIONES ACADÉMICAS

Año: 1995

Distinción: Primer lugar en ranking comunal (6.8).

Institución: Colegio Divina Pastora, La Florida.

Año: 2002

Distinción: Primer lugar en ranking de egreso de Enseñanza Media (6.7).

Institución: Colegio Divina Pastora, La Florida.

Año: 2008

Distinción: Tercer lugar ranking egreso (6,1), Promoción de estudiantes de la Carrera de Nutrición y Dietética. Graduada con Distinción máxima.

Institución: Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Año: 2014

Distinción: Magíster en Nutrición y Alimentos. Mención Nutrición Clínica Adultos. Graduada con Distinción máxima.

Institución: Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile.

PREMIOS

Año: Diciembre, 2008

Premio: Premio Azul a la Creatividad Estudiantil. Mejor Proyecto de Participación. Directora y conductora de Programa Radial: Frecuencia Nutricional. Radio Universidad de Chile. 102.5 FM

Lugar: Casa Central

Institución: Universidad de Chile

Año: 2014-2017

Premio: Mejor Desempeño Docente

Lugar: Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Salud

Institución: Universidad Santo Tomás

Año: 2017

Premio: Mejor trabajo de póster Dieta FODMAPs: ¿Mejora síntomas gastrointestinales y calidad de vida en síndrome de Intestino Irritable?

Lugar: XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo-2018. Ciudad de Guadalajara, Jalisco, México.

OTROS ANTECEDENTES

2001

Participante en Programa Científicos Biomédicos. Dirección de Investigación Científica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

2006

Presidenta Centro de Estudiantes de Nutrición y Dietética
Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Chile

2007-2008:

Ayudante Área Clínica

Profesor Tutor: Karen Basfi-fer Obregón

Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Chile

2007 -2010

Fundadora y conductora Programa Radial Frecuencia Nutricional

Radio Universidad de Chile 102.5 FM

ANTECEDENTES PERSONALES

Cédula de identidad: 16.016.462-K

Estado civil: Casada

Nacionalidad: Chilena.

Fecha de Nacimiento: 11 de abril de 1985

Domicilio: El Huique 21005, Ciudad de los Valles. Santiago

Celular: +56968347879

Correo electrónico: gcarrasco@uchile.cl

REFERENCIAS

Dr. Manuel Ruz. Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

Dr. Fernando Carrasco, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina- Universidad de Chile.