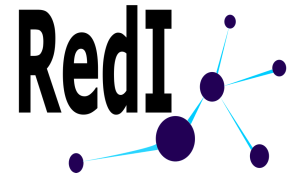


7 RECOMENDACIONES

PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR DE PACIENTES CONTAGIADOS DE COVID-19

Asociación Red de Investigadoras



Dado que aún se sabe poco acerca de la COVID-19 y de sus mecanismos de transmisión, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que se aisle y se hospitalice a todos los casos sospechosos. Sin embargo, en algunos casos puede ser necesaria la atención en el hogar como, por ejemplo, si no hay camas de hospital disponibles, si los pacientes presentan síntomas leves, o si ha sido dado de alta luego de un diagnóstico positivo.

1. Instalar al paciente en una habitación individual y bien ventilada, de ser posible.



2. Limitar el número de personas que cuiden al paciente y prohibir las visitas.

3. Los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta, idealmente.



De no ser posible, deben mantener una distancia mínima de un metro con el enfermo y dormir en camas separadas.

4. Limitar el movimiento del paciente y reducir al mínimo los espacios compartidos.



5. Evitar contagio por contacto con objetos contaminados. No compartir cepillos de dientes, cubiertos, platos, bebidas, toallas, esponjas, sábanas, etc. Los objetos deben lavarse con agua, jabón o detergente después de cada uso.

6. Limpiar y desinfectar las superficies del baño y WC al menos una vez al día, con un desinfectante de hogar compuesto por 1% de cloro y 99% de agua.



7. Lavar la ropa, sábanas y toallas de las personas enfermas con jabón o detergente y agua idealmente sobre 60°C.

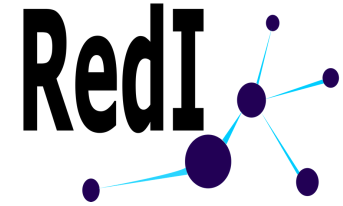


La ropa contaminada debe colocarse en una bolsa hasta el momento de lavarla. No sacudir la ropa sucia y evitar el contacto directo de la piel y la ropa con los materiales contaminados.

Más información y contacto: redinvestigadoras.cl

Creado por:
Adriana Bastías y Carla Hernández

Asociación Red de Investigadoras



ÚNETE - ACTÚA - COLABORA

Fuente:

Organización Mundial de la Salud (2020). Atención en el domicilio de pacientes presuntamente infectados por el nuevo coronavirus (nCoV) que tengan síntomas leves y gestión de los contactos. Orientaciones provisionales.